

Обсуждён и рекомендован  
к утверждению  
педагогическим советом  
МБОУ «Шебалинская СОШ  
им. В. И. Фомичёва»  
Протокол № 1 от 15.08.2023г.

Рассмотрен:  
Управляющим советом  
МБОУ «Шебалинская СОШ  
им. В. И. Фомичёва»  
Протокол № 1 от 16.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Шебалинская СОШ  
им. В. И. Фомичёва»  
В. Н. Зайцев  
Приказ от 17.08.2023г. № 113



## **муниципального бюджетного образовательного учреждения «Шебалинская средняя общеобразовательная школа им. В. И. Фомичёва» на 2023-2024 учебный год**

### **1. Общие положения**

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

Уставом МБОУ «Шебалинская СОШ им. В. И. Фомичёва»

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

#### **Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 01 сентября 2023 года и заканчивается 24 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели

Занятия проводятся в одну смену согласно расписанию уроков, в рамках пятидневной рабочей недели.

2.2. Сроки проведения школьных каникул:

С 28 октября 2023 по 05 ноября 2023 года (9 календарных дней);

С 30 декабря 2023 года по 07 января 2024 года (9 календарных дней);

С 23 марта 2024 по 31 марта 2024 года (9 календарных дней);

4)Дополнительные каникулы для первоклассников с 17.02.2024 по 25.02.2024 года (9 календарных дней).

2.3. Общий объем нагрузки в течение не превышает: для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 8 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) и учитывали возрастные, психо-физические особенности, способности и интересы обучающихся:

во 2-3 классах – 1,5 ч.;

4-5 классах – 2 ч.;

6-8 классах – 2,5 ч.;

9-11 классах – до 3,5 ч.

2.4. Режим дня для обучающихся с 2- 11 классов

Начало занятий в 08.30, окончание занятий 15.00.

Продолжительность урока: 40 минут.

**Расписание звонков для II-XI классов:**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемена
1	08.30-09.10	10 мин
2	09.20-10.00	20 мин
3	10.20-11.00	20 мин
4	11.20-12.00	20 мин
5	12.20-13.00	20 мин
6	13.20-14.00	10 мин
7	14.10-14.50	20 мин

2.5. **Режим звонков для обучающихся в 1-х классах**

В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям школы в первом классе применяется «ступенчатый» метод наращивания учебной нагрузки:

1 четверть

Сентябрь – октябрь – 4 урока по 35 минут каждый

2 четверть

Ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый

3 – 4 четверть

Январь – май – 4 урока по 40 минут каждый

**1 четверть 1 класс**

1 урок 8.30 – 9.05 перемена 9.05 – 9.15  
2 урок 9.15 – 9.50 динамическая пауза 9.50-10.30  
3 урок 10.30 – 11.05 перемена 11.05-11.15  
4 урок 11.15- 11.50 перемена 11.50-12.10

**2 четверть 1 класс**

1 урок 8.30 – 9.05 перемена 9.05 – 9.15  
2 урок 9.15 – 9.50 динамическая пауза 9.50-10.30  
3 урок 10.30 – 11.05 перемена 11.05-11.15  
4 урок 11.15- 11.50 перемена 11.50-12.10

**3 – 4 четверть 1 класс**

1 урок 8.30 – 9.10 перемена 9.10 – 9.20  
2 урок 9.20 – 10.00 динамическая пауза 10.00 – 10.40  
3 урок 10.40 – 11.20 перемена 11.20 – 11.30  
4 урок 11.30 – 12.10 перемена 12.10-12.30

2.6. **Режим работы образовательной организации:**

понедельник - пятница с 08.00 до 17.00;

в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательная организация не работает;

на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:30 часов утра. Проведение нулевых уроков в

образовательной организации не допускается. Обучение осуществляется в первую смену, пятидневной учебной недели.

#### 2.7. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

#### 2.8. Режим организации внеурочной деятельности

Организация режима внеурочной деятельности на уровне начального общего образования.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 45 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х – 2-х классах), 40 минут – в 3-9 классах, обучающихся по ФГОС на уровне основного общего образования и 10-11 классах на уровне среднего общего образования

#### Организация режима внеурочной деятельности в V-IX, X-XI классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

2.9. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся 1-11 классов учебный год начинается 01 сентября и заканчивается – 24 мая текущего учебного года.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 17.00 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

#### 2.10. График питания в столовой

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>					
<b>10.00</b> – <b>10.20</b>	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4
<b>11.00</b> – <b>11.20</b>	5-11	5-11	5-11	5-11	5-11

**ОБЕД**

<b>12.00</b> – <b>12.20</b>	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4
<b>13.00</b> – <b>13.20</b>	5-11	5-11	5-11	5-11	5-11